



الموج للجولف  
al mouj golf  
مسقط muscat

RESTAURANT

Cook Your Own Iftar At Home

COOKAWAY MENU

• **Chicken Thareed**  
(OMR 4 for 2 persons)

An Omani stew mixed with flat, baked bread. Bread is cut into small pieces and soaked in a separately prepared chicken or meat stew.

**Ingredients:**

Chicken breast/ rakhhal bread (flat bread)/ onion/ garlic/ ginger/ tomato/ coriander/ mint/ eggplant/ carrot/ baby marrow/ coriander powder/ cumin powder/ red chili powder/ turmeric powder/ dry lime/ black peppercorn/ cloves/ cinnamon/ tamarind/ corn oil/ salt/ pepper/ tomato paste.

• **Hareesa Soup for**  
(OMR 3 for 2 persons)

Hareesa is a rich and creamy soup made from wheat and chicken and has the consistency of porridge.

**Ingredients:**

Wheat grains (hareesa seeds)/ whole chicken/ cardamom/ cloves/ black peppercorn/ cinnamon / bay leaf/ salt/ pepper/ Omani local margarine.

• **Ready-to-grill Lamb Mishkak**  
(0.300 Baisa per piece)

Lamb skewers served with tamarind sauce.

• **Ready-to-fry Omani Spices Marinated Fish**  
(0.400 Baisa per piece)

Served with Omani rocca leaves and Al Jabal Al Akhdar pomegranate salad.

**Call +968 22032800 to reserve your cookaway kit (24-hour notice is required).**

All prices are subject to taxes and service charge.

Please notify your server of any food allergies or intolerances before ordering.



الموج للجولف  
al mouz golf

مسقط muscat

المطعم



## قائمة طعام الطبخ المنزلي

## اطبخ إفطارك في منزلك

### • ثريد دجاج (4 ريال عماني لشخصين)

مرقة مع الخبز العُماني، حيث يُقطع الخبز إلى قطع صغيرة ثم يُغمس في مرق الدجاج أو اللحم.

#### المكونات:

صدر دجاج / خبز رخال عُماني / بصل / ثوم / زنجبيل / طماطم / كزبرة / نعناع / باذنجان / جزر / كوسة / مسحوق كزبرة / مسحوق كمون / مسحوق فلفل أحمر / مسحوق كركم / ليمون مجفف / فلفل أسود / قرنفل / قرفة / تمر هندي / زيت ذرة / ملح / فلفل / معجون طماطم.

### • شوربة الهريسة (3 ريال عماني لشخصين)

الهريسة هي شوربة غنية من القمح والدجاج ولها قوام كريمي يشبه العصيدة.

#### المكونات:

حبوب القمح (بذور الهريسة) / دجاجة كاملة / هيل / قرنفل / فلفل أسود / قرفة / ورق الغار / ملح / فلفل / سمن نباتي عماني.

### • مشكاك لحم ضأن جاهز للشواء (300 بيسة لكل مشكاك)

أسياخ مشاكك لحم الضأن تقدّم مع صوص التمر الهندي.

### • سمك متبل بالبهارات العمانية وجاهز للقلي (400 بيسة لكل قطعة)

تقدم مع أوراق الجرجير المحليّة وسلطة رمان الجبل الأخضر.

اتصل على الرقم +968 22032800 لحجز باقة الطبخ المنزلي (يجب الحجز قبل 24 ساعة).

جميع الأسعار بالريال العماني وتخضع للضرائب ورسوم الخدمة. يرجى إبلاغ الموظف مسبقاً عن أي نوع من أنواع حساسية الطعام قبل الطلب.